

11 FAQs

Preguntas Frecuentes

1. ¿Quién puede donar?
2. ¿Cómo sabré si soy un donante apropiado?
3. ¿Necesito ser pariente de la persona que va a recibir el riñón?
4. ¿Hay algunos riesgos para el donante?
5. ¿Hay algunos riesgos a largo plazo?
6. ¿Tendré que cambiar mi estilo de vida después de donar?
7. ¿Donar mi riñón va a afectar un futuro embarazo o ser padre de un futuro hijo?
8. ¿Mi compañía de seguro va a cubrir este procedimiento?
9. ¿Qué pasa si yo vivo en una parte diferente del país que el receptor?
10. ¿Cuánto tiempo dura la evaluación del donante?
11. ¿Cuánto tiempo necesitaré de licencia médica de mi trabajo?
12. ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?
13. ¿Voy a necesitar tomar medicinas después de donar?
14. ¿Hay consultas después de la cirugía?
15. ¿Algunos donantes tienen dificultad en hacer la decisión de donar?
16. ¿Puedo hablar con alguien que ha donado?
17. ¿Qué pasa si yo decido que no quiero ser donante?

1. ¿Quién puede donar?

Muchas veces los donantes son parientes cercanos como un padre, hermano/hermana, hijo o hija, pero también pueden ser individuos que no son parientes pero que han establecido una relación emocional con el receptor como una pareja o un amigo íntimo. A veces un donante y un receptor son incompatibles entre ellos mismos a causa de los grupos sanguíneos o tipos de tejido y en este caso es posible que ellos sean pareados con otro donante y receptor que están en la misma situación. Esto significa que cada receptor beneficiará de un trasplante que, de otra manera, no sucedería (esta se llama el intercambio de donantes). Donantes también ofrecen un riñón a alguien en la lista de espera por un trasplante, pero a quien nunca han conocido antes (esto se llama una donación no-dirigida o una donación altruista).

2. ¿Cómo sabré si soy un donante apropiado?

Ud. tendrá unas evaluaciones médicas, quirúrgicas y psicológicas para establecer que Ud. está sano y de buena forma para donar. Algunas personas que quieren donar aprenden que no pueden

porque descubren algunos problemas con la salud durante el proceso evaluativo. Los miembros de su equipo médico que están involucrados en su evaluación incluyen consejeros, coordinadores y los trabajadores sociales.

3. ¿Necesito ser pariente de la persona que va a recibir el riñón?

Aunque frecuentemente son los miembros de la familia que ofrecen ser donantes de riñón, a menudo son maridos, amigos, miembros de la comunidad, o son personas del mismo lugar de devoción que pueden ser donantes muy exitosos. Ser pariente no es un requisito de donar un riñón.

4. ¿Hay algunos riesgos para el donante?

Todas operaciones tienen algún riesgo y esto no es diferente para la donación de órgano en vida. Los donantes están a riesgo de infecciones (por ejemplo de pecho, de la herida o de la orina) y, más raro aún, de perder demasiada sangre o tener coágulos. Hay poco riesgo de muerte para el donante: se estima 1 de 10.000 para esta operación.

5. ¿Hay algunos riesgos a largo plazo?

Hay una posibilidad de subir la presión arterial y tener exceso de proteína en la orina. Sin embargo, los estudios han demostrado que no afecta ni a la salud del donante ni al riñón que queda a largo plazo. Vea “Consecuencias de largo plazo de la donación de riñón” en “Apéndice y artículos.”

6. ¿Tendré que cambiar mi estilo de vida después de donar?

No hay ninguna razón específica por la que Ud. no puede tener una vida normal y sana como antes.

7. ¿Donar mi riñón va a afectar un futuro embarazo o ser padre de un futuro hijo?

La poca información disponible muestra que, después de haber donado un riñón, no hay evidencia que sugiera un riesgo más alto de unas complicaciones durante el embarazo. La fertilidad de un hombre no será afectada.

8. ¿Mi compañía de seguro va a cubrir este procedimiento?

Ud. debe chequear con su compañía de seguro.

9. ¿Qué pasa si yo vivo en una parte diferente del país que el receptor?

Todavía puede donar. El equipo de trasplante puede arreglar que su evaluación de donante tome lugar al hospital cerca de Ud., si esto es más conveniente para Ud. Típicamente, la donación tendrá lugar en el hospital de la persona a que Ud. dona. Sin embargo, se puede hacer otros arreglos según las circunstancias individuales para ambos el donante y el receptor. Hay organizaciones que pueden ayudar a Ud. con el viaje y los gastos básicos.

10. ¿Cuánto tiempo dura la evaluación del donante?

Éste varía. Ud. debe chequear con su hospital. En general, esto tomará de dos a seis visitas. Hay variación según dónde vive Ud. y cuáles pruebas van a ser requeridos. Siempre que sea posible, la evaluación está adaptada a sus necesidades y compromisos.

11. ¿Cuánto tiempo necesitaré de licencia médica de mi trabajo?

La mayoría de centros de trasplantes van a tratar de arreglar las evaluaciones antes de la operación en coordinación con el horario de su trabajo para minimizar la interrupción de trabajo. A veces es posible arreglar que algunas evaluaciones se hacen cerca de casa si el donante vive muy lejos del centro de trasplante. La operación y el tiempo de recuperación varían según la cirugía, su recuperación individual y el tipo de trabajo que Ud. hace. Muchas personas que tienen trabajo de oficina regresan al trabajo dentro de tres semanas. Si su trabajo es exigente físicamente, es posible que Ud. necesite seis semanas o más para resumir todas sus actividades.

12. ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?

Esto varía según su recuperación individual. Muchos donantes solamente se quedan en el hospital por un día. No es raro que alguien se quede en hospital por 2 o 3 días para recuperar.

13. ¿Voy a necesitar tomar medicinas después de donar?

Ud. va a necesitar tomar unos analgésicos inmediatamente después de la operación y durante el tiempo de recuperación. Sin embargo, no debe necesitar medicamentos de largo plazo como resultado de la donación del riñón.

14. ¿Hay consultas después de la cirugía?

Típicamente, Ud. tendrá una revisión con el equipo de trasplante entre dos y seis semanas después de la donación.

15. ¿Algunos donantes tienen dificultad en hacer la decisión de donar?

Algunas personas hacen la decisión fácilmente. Otros pasan por un periodo de búsqueda espiritual antes de hacer la decisión. Tener miedo de donar un riñón o sentir remordimiento sobre no querer donar es muy normal. La única decisión correcta es la que hace sentir a Ud., el donante potencial, cómodo. Buscar más información sobre la donación de órgano en vida y lo que involucra puede ayudarle a hacer esta decisión.

16. ¿Puedo hablar con alguien que ha donado?

El coordinador de su hospital de trasplante local puede arreglarlo para Ud. También, pregunte sobre el programa de mentores de la Red de donantes de riñón vivos.

17. ¿Qué pasa si decido que no quiero ser donante?

Ud. tiene el derecho de retirar su oferta en cualquier momento y el equipo de trasplante apoyará su decisión.

FAQs

1. [Who can donate?](#)
2. [How will I know if I am suitable to donate?](#)
3. [Do I need to be related to the person who may receive the kidney?](#)
4. [Are there any risks to the donor?](#)
5. [Are there any long-term risks?](#)
6. [Will I have to change my lifestyle after donating?](#)
7. [Will donating my kidney affect a future pregnancy or fathering a child?](#)
8. [Will I be covered by my health insurance?](#)
9. [What if I live in a different part of the county from the person I am donating to?](#)
10. [How long does the donor assessment process take?](#)
11. [How much time will I need to take off work?](#)
12. [How long will I be in hospital?](#)
13. [Will I need to take any medication after donating?](#)
14. [What about follow-up?](#)
15. [Do some donors have trouble making the decision?](#)
16. [Can I speak to somebody who has donated?](#)
17. [What if I decide that being a donor isn't for me?](#)

1. Who can donate?

Donors are often a close relative such as a parent, brother or sister, son or daughter but may also be individuals who are not related but have an established emotional relationship with the recipient such as a partner or close friend. Sometimes a donor and a recipient may be incompatible with each other because of blood group or tissue-type and in this case it may be possible for them to be paired with another donor and recipient in the same situation. This means that each recipient will benefit from a transplant that they would otherwise not have had (this is called paired donation). Donors may also offer to give a kidney to someone who is on the waiting list for a transplant but whom they have never met before (this is called non-directed altruistic donation).

2. How will I know if I am suitable to donate?

You will have a thorough medical and surgical and psychological assessment to establish that you are fit and healthy to donate. A number of people who wish to donate find that they are not able to do so because health problems are discovered through the assessment process. Members of the healthcare team involved in your assessment include counsellors, co-ordinators and social workers.

3. Do I need to be related to the person who may receive the kidney?

While it is commonly family members who offer to be kidney donors, there are often spouses, friends, members of the community, or people from the same place of worship who can be highly successful kidney donors. Being related is not a requirement to donate a kidney.

4. Are there any risks to the donor?

All operations carry some risk and this is no different for living donation. Donors are at risk of infections (eg chest, wound or urine) and, more rarely, bleeding or blood clots. There is a very small risk of death for the donor: this is estimated at 1 in 10,000 for this operation.

5. Are there any long-term risks?

There is a possibility of a rise in blood pressure and excess protein in your urine. However studies have shown that there is no long-term effect on the health of the donor or your remaining kidney. See Long-Term Consequences of Kidney Donation in “Appendix and Articles”.

6. Will I have to change my lifestyle after donating?

There is no specific reason why you should not be able to lead a normal healthy life as before.

7. Will donating my kidney affect a future pregnancy or fathering a child?

The small amount of data available shows that, having donated one kidney, there is no evidence to suggest an increased risk of complications during pregnancy. A man's fertility will not be affected.

8. Will I be covered by my health insurance?

You should check with your insurance company.

9. What if I live in a different part of the county from the person I am donating to?

You can still donate. The transplant team can arrange for your donor assessment to take place at a hospital near you if that is more convenient for you. Usually the donation will take place in the hospital where the person you are donating to is cared for. However, different arrangements can be made depending upon individual circumstances for both the donor and recipient. There are organizations that could help you with the travel and living expenses.

10. How long does the donor assessment process take?

This varies. You should check with your hospital. In general, this will take at two to six. There is variation depending upon where you live and what tests you may require. Wherever possible, the assessment is tailored to your needs and commitments.

11. How much time will I need to take off work?

Most transplant centers will try to arrange the tests before the operation around your work schedule to minimize disruption to your job. It is sometimes possible to arrange for some of this to be done locally if the donor lives a long way from the transplant center. The operation and recovery period varies depending on surgery, your

individual recovery and the type of work you will be resuming. Many people that have a desk job are back to work in three weeks. If your job is physically demanding, you might need six weeks or more to resume all your prior activities.

12. How long will I be in hospital?

This varies depending on your individual recovery. Many donors only spend one day in the hospital. It is not uncommon for someone to have to spend 2 or 3 days in the hospital to recover.

13. Will I need to take any medication after donating?

You will need to take some painkillers immediately after the operation and during the recovery period. However, you should not need any long-term medication as a result of kidney donation.

14. What about follow-up?

You would usually be seen by the transplant team between two and six weeks after donation.

15. Do some donors have trouble making the decision?

Some people make the decision easily. Others go through some soul searching before deciding. Being afraid of donating a kidney or feeling guilty about not wanting to donate is quite normal. The only "right" decision is the one that makes you, the potential donor, feel comfortable. Finding out more information about living donation and what it involves may help you with this decision.

16. Can I speak to somebody who has donated?

Your coordinator at your local transplant center should be able to arrange this for you. Also, ask about the Living Kidney Donors Network Mentors Program.

17. What if I decide that being a donor isn't for me?

You have the right to withdraw your offer at any time and you would be supported in your decision by the transplant team